

МЕНЮна 2 МАЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	рис с овощами	150		220.5	3.83	5.75	38.08
	котлета мясная	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток кофейный	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		95.94	761.5	23.26	19.95	119.76

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр порционный	20		108	8	8	8.2
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток кофейный	200		118	0	0	30.6
	обед						
	рис с овощами	150		220.5	3.83	5.75	38.08
	котлета мясная	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток кофейный	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		159.89	1337.1	38.84	36.59	219.14

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	суп картоф, с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	рис с овощами	150		220.5	3.83	5.75	38.08
	котлета мясная	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток кофейный	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		115.98	936.5	30.76	25.95	141.86

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная ячневая с маслом	210		208	3	8	31.6
	сыр	30		108	8	8	8.2
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток кофейный	200		118	0	0	30.6
	обед						
	суп картоф, с горохом и мясом	260		175	7.5	6	22.1
	рис с овощами	150		220.5	3.83	5.75	38.08
	котлета мясная	90		234.9	14.31	12.96	14.4
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	напиток кофейный	200		94	0.04	0	23.6
	яблоко	200		70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого		193.24	1512.1	46.34	45.59	241.24

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____